

LECCO, le 17 février 2015.

Cher Ahmed SETTI,

J'ai pris connaissance avec grand intérêt de votre article : « *La conscience entre inconscient et transconscient. De la psychanalyse à la psychologie du non-équilibre.* » publié par la revue « Les cahiers Henri Ey » en juillet 2014.

Votre projet d'instituer une psychologie dite de non-équilibre me trouve totalement d'accord avec vous. D'ailleurs, mon œuvre comprend beaucoup d'intuitions que vous avez su agréablement décrire dans votre article.

Comme vous le savez, je suis psychanalyste mais je suis en accord complètement avec les critiques que vous faites à la psychanalyse traditionnelle. Depuis plus de vingt ans j'étudie les applications des théories des systèmes complexes et non-linéaires à la psychologie clinique et à la psychanalyse et je trouve que vos idées sur l'anticipation du futur, au regard des neurosciences, est absolument correcte. L'inconscient décrit par les neurosciences est bien plus grand que l'inconscient de la psychanalyse.

A la page **301** vous parlez de Descartes et de ses trois célèbres rêves qui ont été à l'origine de sa philosophie. Il n'est pas le seul à avoir vécu cette expérience, James Clerk Maxwell, le père de la physique moderne, avait dit que les plus importantes intuitions de sa science sont arrivées à travers l'inconscient. Je vous rappelle que la logique combinatoire décrite par Giordano Bruno c'est aussi une autre importante structure de l'inconscient.

J'avais beaucoup de résistance à accepter vos critiques sur la psychanalyse dite "spiritualiste" proposée par Marc-Alain Descamps. Les expériences qu'il avance comme preuve de l'existence du *Surconscient* et que vous citez à la page 310 à savoir « *Les rêves lucides, de voyance, de prémonition, de double vue, de corps arc-en-ciel, de visions, d'extase, de sortie hors du corps, d'expériences paroxystiques, de lectures de pensée, d'expérience de mort imminente, d'apparitions, d'amour universel, d'expérience cosmique, de vision à 360 degrés, etc.* » sont des expériences purement physiologiques et elles sont simples à expérimenter dans la vie quotidienne. Moi-même, et beaucoup des mes patients, nous avons eu des expériences semblables et nous ne sommes pas religieux.

Au sujet du *transconscient*, je porte à votre connaissance que le professeur Ion MANZAT, Président de l' « **Association de la psychologie transpersonnelle Roumaine** » que j'ai personnellement rencontré dans ma ville, et hébergé chez moi, a écrit de nombreux livres sur ce sujet. Mais, excusez moi, je reste sceptique au sujet de l'idée d'un transconscient.

En conclusion. Je pense, personnellement, que la psychologie du non-équilibre a un grand avenir devant elle, mais seulement si nous savons l'appliquer directement à la clinique et à la technique de la psychothérapie. Cela fait beaucoup d'années que je travaille sur les connexions entre les théories de la complexité, les sciences non-linéaires et la clinique de la psychothérapie, mais c'est difficile de décrire vraiment comment la théorie rencontre la pratique. Il serait intéressant de pouvoir nous rencontrer pour discuter de ces questions. Comme vous l'avez probablement vue sur www.

mariopgazizini.com, j'ai construit un modèle mathématique sur le processus thérapeutique. Je pense que seulement si nous savons construire des modèles mathématiques applicables à la clinique que nous pouvons élaborer une bonne théorie pour la psychologie du non-équilibre.

Cordialement.

Mario PIGAZZINI. *Psychanalyste*

.